

13^a edición
nagusi09

Salón del Ocio, Servicios y
Actividades para los Mayores

15 / 18 Octubre

Bilbao Exhibition Centre organiza del 15 al 18 de septiembre la cita ineludible y de referencia para los mayores, **NAGUSI**, bajo el lema “Somos creativos!”. La **13ª edición del Salón del Ocio, Servicios y Actividades para los Mayores** reunirá la oferta de mayor calidad específica desarrollada para fomentar el bienestar y la calidad de vida de la población más adulta. En paralelo a la exposición comercial se desarrollará un variado programa de actividades didácticas, formativas y de entretenimiento.

El Salón es un punto de encuentro de las entidades públicas y privadas, profesionales y agentes que trabajan a favor de este colectivo social con el objetivo de acercarles y facilitarles las mejores respuestas en productos, servicios, tecnologías y equipamientos especializados orientados a mejorar su calidad de vida y promover el envejecimiento activo.

NAGUSI 2009 contará con 50 expositores en el Pabellón número 1 de Bilbao Exhibition Centre. Los expositores, entidades privadas y también instituciones públicas, darán a conocer al público visitante las últimas novedades en los sectores del ocio, la salud y los servicios dirigidos de forma específica a la mejora del bienestar de este colectivo de peso en términos económicos y demográficos en nuestra sociedad.

El ámbito de procedencia de la oferta abarca principalmente Bizkaia, Gipuzkoa, Araba, además de Madrid, Barcelona, Navarra, Pontevedra, Salamanca, Tarragona y Valencia.

“SOMOS CREATIVOS”

El mensaje del slogan de NAGUSI 2009, “Somos creativos”, pretende reflejar y reactivar a la vez un espíritu creativo en ámbitos y actividades que su nueva situación vital les permite desarrollar sin las obligaciones laborales y familiares de antes.

Además de fomentar la participación activa de la demanda, el objetivo del Salón es reunir una oferta de bienes y servicios a la medida de este creciente y heterogéneo colectivo de potenciales clientes para el conjunto de los sectores económicos.

Dentro de los sectores Salud, Ocio y Servicios, ejes básicos de la oferta de exposición, se encuentran un amplio conjunto de sectores representados como residencias, centros de día, ayuda a domicilio, asistencia social y sanitaria, ayudas técnicas, operadores globales de comunicación, telefonía, suministro

energético, promoción tecnológica, comercio justo, estética, inmobiliaria, seguros, entidades bancarias, transporte, voluntariado social, consultorías, gestorías, animación socio-cultural, revistas especializadas y otros medios de comunicación, entre otros, que conformarán una renovada oferta para el numeroso público que registra en cada una de sus ediciones.

NAGUSI, Salón del Ocio, Servicios y Actividades para los Mayores, cuenta con el patrocinio de Bilbao Bizkaia Kutxa, la colaboración del Gobierno Vasco, la Diputación Foral de Bizkaia, el Ayuntamiento de Bilbao y el Ayuntamiento de Barakaldo, además de asociaciones y empresas afines al sector de los mayores, que con su presencia avalan la relevancia e interés social del Salón.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIVERSO Y DINÁMICO

Bilbao Exhibition Centre, con la colaboración de estas instituciones y empresas públicas y privadas, ha diseñado un programa con diversas actividades de formación, entretenimiento y deportivas, que se desarrollarán durante los cuatro días de NAGUSI 2009 y que contribuirán, un año más, a potenciar su carácter de participación activa y multidisciplinar.

Bilbao Bizkaia Kutxa – **BBK**, entre las propuestas de actividades que desarrollará este año destaca la celebración de la IV Jornadas “Preparación para la vida activa” con la conferencia “Sólo tu tienes la respuesta” que impartirá la profesora Lourdes Bermejo, dirigida a los responsables de las asociaciones de jubilados de Bizkaia y público en general.

Además, ofrecerá varias conferencias relacionadas con protección personal a cargo de agentes de los correspondientes departamentos de la Ertzaintza: “Prevención de timos, estafas y robos con violencia”, “Orientación y Seguridad en el Monte” y “Educación Vial”, junto con algunas exhibiciones de las Unidades Científica y Canina.

El resto del programa de actividades de BBK durante NAGUSI 2009 incluye una exposición de artesanía y manualidades con obras realizadas en sus clubes de jubilados, talleres de memoria por ordenador, de pintura, de jardinería y de manejo del teléfono móvil, cursos de fotografía digital, exhibiciones de gimnasia y tai-chi, ajedrez a través de cursos, un campeonato y partidas simultáneas, entre otras modalidades, actuación de magia con el ilusionista Asier Kidam, III Campeonato bailes de salón, espectáculo de humor, café teatro, certamen de coros, exposición filatélica y actuaciones culturales, bailes con orquesta y el principalmente, además de información y atención de sus servicios financieros y de la Obra Social de esta entidad.

El **Gobierno Vasco**, a través del Departamento de Vivienda y Asuntos Sociales, realizará cada día uno de los talleres prácticos sobre “Mayores activos”, “El sueño y sus trastornos cuando nos hacemos mayores”, “Mitos en la Tercera Edad” y “El cuidado de los cuidadores”

También darán varias charlas, cursos y asesoría sobre la ley de dependencia y servicios sociales el jueves y viernes en su stand Además, de forma continuada durante NAGUSI 2009 ofrecerá la práctica de diferentes juegos de entrenamiento físico y mental, un circuito de actividades enfocado a la memoria viva, que incluye la confección del árbol genealógico, un juego exposición de herramientas antiguas, un concurso de caligrafía y otro de relatos breves, un circuito de juegos psico-motrices y sorteará carnets de Amigos del Museo Guggenheim.

Por su parte, en el stand del Área de Acción Social del **Ayuntamiento de Barakaldo**, el público visitante podrá concursar en temas diversos como fotografía digital, bailes y prosa, participar en campeonatos de rana y de diana con dardos, en el montaje de un puzzle, en un taller de tai-chi y otro de pilates, jugar al huevo con la cuchara y a tres en raya, asistir a exhibiciones de clases de gimnasia y de bailes de salón, a actuaciones de teatro y de coros, y como otros años, también habrá chocolatada durante NAGUSI 2009.

El **colectivo Helduak Elkarte**, desarrollarán un variado programa de actividades durante NAGUSI 2009 que resultarán de interés para el público visitante. En concreto, ofrecerán tres charlas, en las que el Diputado de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia, Juan María Aburto, hablará sobre las “Personas Mayores: Nuevos retos”; el Diputado en el Parlamento de Madrid por el PNV, Emilio Olabarria, sobre el “Sistema público de pensiones y su sostenibilidad” y el parlamentario vasco, Ricardo Gatzagaetxebarria, sobre “Políticas sociales”. También habrá talleres de Wii fit todos los días, además de talleres de mimo, de txalaparta, actuaciones de humor, una fiesta de la sidra, y una charla- exposición de hierbas medicinales.

Otra de las conferencias del cartel del Salón este año será la “Actualización en el enfermedad de Parkinson”, organizada por la **Asociación de Parkinson de Bizkaia**, en la que intervendrán los neurólogos Beatriz Tijero y Koldo Berganzo.

Además habrá una **exposición de coches clásicos** con un conjunto de once modelos de automóviles: Seat 1500, Renault 8, Wolswagen escarabajo, Iceta, Citroën 2 cv, Simca 1000, Seat 800, Seat 600 Milton, entre otros.

Otras numerosas actividades tendrán lugar durante NAGUSI 2009, como talleres y exposiciones de manualidades de residencias y centros de día, nociones básicas sobre primeros auxilios, cursos sobre movilización de

pacientes encamados, manejo de silla de ruedas, estimulación cognitiva para enfermos con deterioro, talleres de respiración, de manualidades, de yoga, de fisioterapia, ocupacionales, de masaje, de memoria, logopedia y musicoterapia, juegos de pasatiempos, campeonatos de rana, bingo, karaoke y muchas más.

La asistencia y participación están garantizadas en NAGUSI gracias al extenso y variado conjunto de actos con el que el público visitante, de forma amena, didáctica y lúdica, podrá conocer y desarrollar múltiples propuestas de ocio, salud y mejora de vida, dirigidas al colectivo de mayores y al fomento del envejecimiento activo.

Inauguración oficial:

Presidirá el acto José Luis Bilbao, Diputado General de la Diputación Foral de Bizkaia, el jueves 15 de septiembre a las 12'00 horas.

El horario es discontinuo, de 11 h. a 14 h. y de 16 h. a 20 horas.